



Gāyatrī mantra

Bhagavanas Śri Satja Sai Baba

Lithuanian



Gāyatrī mantra

Om bhūr bhuvaḥ svaḥ

Tat savitur vareṇyaṃ

Bhargo devasya dhīmahi

Dhiyo yo naḥ pracodayāt

Om śānti śānti śānti



***Pastaba:** atsakymus į visus šioje knygelėje pateiktus klausimus davė Pats Bhagavanas Šri Satja Sai Baba.*

1. Kas yra Gāyatrī mantra?

Gāyatrī mantra – tai visuotinė malda, išsaugota Vedose, seniausiuose žmonijos šventraščiuose.

2. Kokia Gāyatrī mantros žodžių prasmė?

Gāyatrī mantrą galima išversti taip:

Dieviškoji Motina, apdovanok mane išmintimi ir meile, kad mano mintys, žodžiai ir darbai būtų kupini meilės, ir išsklaidyk manyje tamsą.

Om, ramybė, ramybė, ramybė.

3. Ką reikėtų kartoti baigus giedoti Gāyatrī mantrą?

Baigus giedoti Gāyatrī mantrą reikia tris kartus pakartoti *śānti* (ramybė), nes tai suteiks ramybės trims mūsų esybės dalims – kūnui, protui ir sielai.

4. Kokia yra kiekvieno Gāyatrī mantras žodžio prasmė?

Oṃ – pirmapradis garsas
Bhūr – fizinis kūnas/fizinė sritis
Bhuvaḥ – gyvybinė jėga/psichikos sritis
Svaḥ – siela/dvasinė sritis
Tat – Tai (Dievas)
Savitur – Saulė, Kūrėjas (visos gyvybės šaltinis)
Varenyam – garbiname
Bhargo – spindėjimas (dieviškoji šviesa)
Devasya – Aukščiausiasis Viešpats
Dhīmahi – medituojame
Dhiyo – intelektas
Yo – tegu ši šviesa
Naḥ – mūsų
Pracodayāt – apšviečia/įkvepia.

Bendroji prasmė: *mes medituojame labiausiai garbinamą Aukščiausiąjį Viešpatį, Kūrėją, kurio dieviškoji šviesa apšviečia visas sferas (fizinę, protinę ir dvasinę). Tegu šis spindesys apšviečia mūsų intelektą.*

5. Kodėl svarbu Gāyatrī mantrą giedoti taisyklingai ją tariant ir kirčiuojant?

Mantros skambesys toks pat vertingas kaip ir jos prasmė. Pasak Lydbyterio, Gāyatrī mantrą taisyklingai tariant ir tradiciškai intonuojant galima patirti autentišką nušvitimą, o netaisyklingas tarimas ir netinkamas kirčiavimas tik dar labiau sutirština tamsą.

6. *Ką reiškia žodis Gāyatrī?*

Žodis *Gāyatrī* reiškia „tai, kas gelbsti, jei kartojama“. Tai, kas gelbsti tuos, kurie ją gieda, garbina, kartoja ar medituoja, vadinama *Gāyatrī*.

7. *Kokia yra Gāyatrī mantras galia*

Gāyatrī mantras galia yra beribė. Tai galingus virpesius sukianti formulė, turinti milžiniškų galių, kurios išties nuostabios, nes jos vyriausioji dievybė yra Saulė.

8. *Kodėl Gāyatrī mantra svarbi dvasiniam gyvenimui?*

Gāyatrī mantra yra išplėtota pirmapradžio žodžio Om (*praṇava*) išraiška. Ji laikoma tokia garbinga ir vertinga todėl, kad ją kontempliuojant žmogui atsiskleidžia dvasinis gyvenimas.

9. *Kas gali kartoti Gāyatrī mantrą?*

Gāyatrī mantrą gali pamaldžiai kartoti visų šalių, rasių ir religijų žmonės – tiek vyrai, tiek moterys. Visi gali ja naudotis ir būti išgelbėti. Ten, kur kartojama *Gāyatrī*, negali būti jokio fanatiškumo, jokios neapykantos, jokių varžybų.

10. Ar Gāyatrī mantra priklauso kuriai nors vienai religijai ar institucijai?

Gāyatrī mantra nesiejama su jokia konkrečia sekta, kasta, stabu ar institucija. Ji skelbia, kad visų religijų, visų šalių, bendruomenių ir vietovių žmonės turi vienodas galimybes dvasiškai tobulėti.

11. Kokia yra fizinė Gāyatrī mantros kartojimo nauda?

- a) Giedodami Gāyatrī mantrą apsaugosite savo kūną, praskaidrinsite intelektą ir patobulinsite gebėjimą kalbėti.
- b) Gāyatrī apsaugos jus nuo pavojų, kad ir kur būtumėte – kelionėje, darbe ar namie.
- c) Gāyatrī palengvina visas ligas.
- d) Gāyatrī patenkina visus troškimus.
- e) Gāyatrī dovanoja viską, kas naudinga.

12. Kokią psichinę ar emocinę naudą teikia Gāyatrī mantros kartojimas?

- a) Giedodami Gāyatrī mantrą apvalysite protą ir įgysite atsidavimo, neprieraišos bei išminties.
- b) Gāyatrī apsaugo nuo visų negandų.
- c) Giedant Gāyatrī mantrą jus nutviekis Dieviškasis spindesys, nuskaidrins jūsų intelektą ir nušvies kelią.
- d) Gāyatrī pasižymi subtilia jėga, gebančia šalinti blogus polinkius ir diegti dorus įpročius.
- e) Gāyatrī ugdo gebėjimą skirti, todėl padės atsisakyti blogos draugijos ir ieškoti giminingų sielų.

13. Kokią dvasinę naudą teikia Gāyatrī mantras kartojimas?

- a) Giedant Gāyatrī mantrą atsiskleis įvairios žmogaus galios. Todėl su ja nereikėtų elgtis nerūpestingai.
- b) Nuolat kartojant Gāyatrī mantrą mummyse stiprės atsidavimo dvasia.
- c) Jei nuoširdžiai giedosite Gāyatrī mantrą, niekada gyvenime nesusidursite su sunkumais ir negandomis.

14. Jei giedame Gāyatrī mantrą, ar reikia giedoti kitas mantras?

Gāyatrī mantra pakankamai saugo ją giedantį žmogų, nes apima visas dieviškąsias galias. Jei giedate Gāyatrī mantrą, jokios kitos mantras giedoti nereikia.

15. Kaip dažnai ir kada patariama giedoti Gāyatrī mantrą?

Gāyatrī mantrą svarbu kartoti bent trissyk per dieną – rytą, vidurdienį ir vakare. Tai padės sumažinti kasdien padaromų klaidingų veiksmų poveikį, tarsi už prekes mokėtumėte grynaisiais, užuot pirkę išsimokėtinais. Jums nesikaups karminės skolos (veiksmų padariniai), nes kartojant Gāyatrī mantrą atitaisoma tos dienos karma (veiksmai).

16. Ar galima Gāyatrī mantrą kartoti kitu dienos metu?

Norint kartoti *Gāyatrī* mantrą, nebūtina laikytis šių trijų laiko tarpsnių. Ją galima kartoti visada ir visur, tik svarbu išlikti tyro proto. Nuolat giedodamas *Gāyatrī* mantrą žmogus patirs pilnatvę ir sėkmę.

17. Koku kitu metu patariama kartoti Gāyatrī mantrą?

Maudydamiesi prausiate kūną, tad sykiu tegu apsivalo ir jūsų protas bei intelektas. Protą ir intelektą taip pat reikia valyti. Stenkitės kartoti *Gāyatrī* mantrą prausdamiesi, prieš valgį, pabudę iš miego ir guldami miegoti.

18. Kodėl Gāyatrī mantrą reikėtų kartoti prieš valgį ir prausiantis?

Jei prieš valgį sukalbėsite šią mantrą, pašventinsite maistą ir jis taps auka Dievui. Jei kartosite ją maudydamiesi, šis veiksmas prilygs simboliniam deivės apiplovimui.

19. Kodėl vaikams svarbu kartoti Gāyatrī mantrą?

Rytas ir vakaras *Gāyatrī* mantrą giedantys vaikai gali būti apdovanoti ypatingais protiniais gabumais, užtikrinsiančiais jų sėkmingą ateitį. Jie įgis puikų išsilavinimą ir taps pavyzdiniais piliečiais, todėl šalies ateitis bus saugi jų rankose. Taigi *Gāyatrī* mantra jaunimui yra būtina, nes laiduoja jiems šviesią ir palankią ateitį.

20. Kokią naudą Gāyatrī mantrės kartojimas gali suteikti studentams?

Nuolat giedodami Gāyatrī mantrą studentai taps aštresnio intelekto, veržlesni, entuziastingesni ir pelnys geresnius pažymius, užims aukštesnes vietas ir pirmą klasę.

21. Ką pastebėjo vakariečiai, kartodami Gāyatrī mantrą?

Vakariečiai pastebėjo, kad kai Gāyatrī mantra giedama taisyklingai, kaip nurodyta Vedose, jos sukeliama virpesiai regimai nušviečia aplinką.

22. Kas atrado Gāyatrī mantrą?

Gāyatrī mantra yra išminčiaus Višvamitros dovana žmonijai.

23. Kiek dalių turi Gāyatrī mantra?

Gāyatrī mantra turi tris pagrindines dalis:

- a) *Oṃ bhūr bhuvah svaḥ, Tat savitur vareṇyam* – meditacija apie Dievo šlovę, apšviečiančią tris pasaulius.
- b) *Bhargo devasya dhīmahi* – Viešpaties malonės vaizdinys.
- c) *Dhiyo yo naḥ pracodayāt* – malda norint išsilaisvinti, pažadinus Visatą persmelkiantį intelektą.

Pirmiausia Dievas šlovinamas, paskui pagarbiai apmąstomas ir galiausiai kreipiamasi prašant pažadinti ir sustiprinti intelektą, žmogaus gebėjimą skirti. Tad *Gāyatrī* mantra yra malda Dievui, prašant suteikti visas galias ir talentus.

24. *Ko moko Gāyatrī mantra?*

Gāyatrī mantra moko, kad labai svarbu pasiekti minties, žodžio ir veiksmo darnos. Tai vyksta medituojant, meldžiantis ir įgyjant patirties, kuri sudaro pagrindą protui stabilizuoti ir nukreipti jį į Dievą. Malda tampa prasminga tik tada, kai protas yra ramus ir nukreiptas į Dievą.

25. *Kodėl prasminga melsti išminties ir meilės?*

Tik intelektas gali nukreipti žmogų gebėjimo skirti keliu: atskirti tikrą nuo netikro, žengti tinkamą ir netinkamą žingsnį. Todėl žmogus nuo senų senovės meldžiasi *Gāyatrī* mantros žodžiais: *Apšviesk mane ir suteik išminties, kad galėčiau žengti teisingu keliu.*

26. *Ką turime suvokti kartodami Gāyatrī mantrą?*

Kartodami *Gāyatrī* mantrą turime suvokti, kad viskas yra mumyse, ir ugdytis pasitikėjimą Savuoju Aš. Dabar žmogų kamuoja daugybė bėdų, nes jis nepasitiki Savuoju Aš. Dvasingumo ieškotojui neišvengiamai tenka susidurti su sunkumais, kuriuos kelia šeši priešai: geismas, pyktis, godumas, iliuzija, puikybė ir pavydas. Juos reikia nugalėti.

27. Kodėl *Gāyatrī* mantra tokia šventa?

Gāyatrī mantra yra ypatingai šventa, nes talpina visų mantrų esmę ir įkūnija visus dievus ir deives. Kaip tas pats siūlas driekiasi per visus gėlių girliandos žiedus, taip ta pati dieviškoji galia yra visuose Dievo pavidaluose.

28. Kam skiriama *Gāyatrī* mantra?

Gāyatrī mantra skiriama Saulės (Sūrjos) energijai.

29. Kodėl *Gāyatrī* garbinama kaip Dieviškoji Motina?

Nuo senų senovės *Gāyatrī* mantros vyriausioji dievybė deivė Gajatrė buvo garbinama kaip Vedų Motina, o Vedos laikomos seniausiais ir autoritetingiausiais išminties raštais.

Deivė Gajatrė dar kitaip vadinama Anapūrna, Dieviškąja Motina ir maitinančiąja deive – visa, kas gyva, palaikančia jėga.

30. Kur yra deivė Gajatrė?

Deivė Gajatrė yra ten, kur kartojama *Gāyatrī* mantra.

31. Kaip Gāyatrī mantra susijusi su Vedomis?

Gāyatrī mantra yra labiausiai gerbiama ir populiariausia Vedų mantra. Manoma, kad ji perteikia Vedų esmę. Žodis *veda* reiškia „žinojimą“, o ši malda ugdo ir lavina gebėjimą pažinti. Šioje mantroje glūdi keturi pagrindiniai keturių Vedų mokymai. Juos visus apibendrinus suskamba *Gāyatrī*.

32. Kodėl Gajatrė vaizduojama penkiaveidė?

Gāyatrī mantra sudievina penkis elementus. Ji atstovauja vyriausioms visų penkių elementų dievybėms. Todėl sakoma, jog Gajatrė turi penkis veidus ir yra vadinama *Pañcamukhī*. Kas dar pasaulyje turi penkis veidus? Niekas. Tie penki veidai yra šie:

- a) *Oṃ*
- b) *bhūr bhuvah svaḥ*
- c) *Tat savitur vareṇyaṃ*
- d) *Bhargo devasya dhīmahi*
- e) *Dhiyo yo naḥ pracodayāt*

Medituodamas *Gāyatrī* mantrą žmogus gali suvokti vidinę penkių elementų, penkių gyvybinių energijų ir penkių Atmą (sielą) gaubiančių apvalkalų skatinamąją esmę. Šitaip supratęs *Gāyatrī* mantrą žmogus suvoks, kad visi penki *Gāyatrī* mantros aspektai yra kiekviename iš mūsų.

33. Kokie yra trys Gajatrės vardai?

Ji turi tris vardus: Gajatrė, Savitrė ir Sarasvatė. Jos visos trys glūdi kiekviename žmoguje. Gajatrė atstovauja jūslėms, ji yra juslių šeimininkė. Savitrė yra gyvybinės jėgos (*pranos*) valdovė ir žymi Tiesą. Sarasvatė yra vyriausioji kalbos dievybė. Visos trys dievybės išreiškia minties, žodžio ir veiksmo tyrumą.

34. Kaip žmogus gali pasiekti gyvenimo tikslą?

Kaip žmogų valdo trys pagrindinės energijos – fizinė, psichinė ir dvasinė, taip ir *Gāyatrī* mantra turi tris aspektus: deivė Gajatrė skatina dvasinę, Savitrė – fizinę, o Sarasvatė – protinę energiją. Šie trys instrumentai turi būti išgryninti ir sutaurinti, idant žmogus galėtų pasiekti gyvenimo tikslą. Tai padaryti galima kartojant ir medituojant *Gāyatrī* mantrą.

35. *Kas nutinka nuolat giedant Gāyatrī mantrą?*

Jei žmogus giedos *Gāyatrī* mantrą, jo gyvenimas taps šventas.

36. *Ko niekada neturėtume atsisakyti?*

Galite atsisakyti arba nepaisyti bet kokios kitos mantrų, tačiau *Gāyatrī* mantrą turėtumėte kartoti bent keliskart per dieną. Niekada neatsisakykite jos.

**Copyright (English) 2024. Sai Amrit.
Translated into LITHUANIAN by Vilija Vitkūnienė
Email: saigratitude108@gmail.com**

Sai Gāyatrī Mantra

Om Sai īśvaraya vidmahe

Satya devayā dhīmahi

Thanna sarva pracodayāt

Om śānti śānti śānti

Om, Dievišķoji Motina Sai,

Atsiduodu Tau

Kūnu, protu ir siela.

Om, ramybē, ramybē, ramybē.



